

TERVENDAV/HEAOLU AED RANNAPARKI

Eesmärgiks on loodusliku heaolu loomine Rannaparki, millega soovime piirkonda juurde luua erinevaid võimalusi puhkamiseks, istumiseks, nautimiseks, mediteerimiseks jne.

Pärnu Rannapark (P4) asub mereranna vahetus läheduses, meeltega tajutav tuul, värske õhk on lisaboonusena ja tasuta. Roheluses taimede keskel viibides tekib inimestel tervendav tunne ja oskuslikult kujundades saame avaliku tervendava pargiala kus kõik alal viibijad on üks osa tervikust looduses.

Projekti raames planeerime Rannapargi keskele tervendavate meelte ja heaolu aia. Pargialale luuakse uus atraktiivne kujundus, kus erinevad maastikuvaated vahelduvad jalgteedega, istumiskohtadega vastavalt aastaegadele ja ilmastikuoludele. Kujunduses kasutame eriilmeliste tekstuuride, materjalide, tegevuste kontrasti.

Kujundame parki läbivad jalgteede süsteemid eritasemega materjalist ja selleks, et lihtsustada nägemispuudega inimese jalutamist, kasutame reljeefset sillutusriba mis suunab pargialal liikuma. Mugavad istumiskohad eraldame põõsarinnetega, et tekiks õues töötamise võimalus. Varjualused pakuvad varju nii vihma vaid päikese ka eest. Rohkearvuline taimmaterjal kõrgpeenardes kujundatud vastavalt aastaegadele ja väljas infotahvliid koos taime nimede, päritolu ja kasvutingimuste kohta. Taimestatud pegola talade küljes pingid – kiiged, millest üks võiks olla invakiik. Taimestiku vahele planeeritakse veesilm, mis toob aia kasutajad loodusele lähemale- vesi meelitab alale mitmesuguseid linde ja putukaid. Eraldi pargiosa muusikateraapia huvilistele (instrument)?

Tegemist on looduspärandil põhineva toote arendamisega.

Pärnu on ajalooline kuurortlinn. Pärnu kuurorti alguseks peetakse aastat 1938, kui linn kustutati kindluslinnade nimekirjast ning see avas võimaluse varasemate kaitse otstarbel kasutuses olnud alade uueks kasutamiseks. Oluline osa kuurortlinna kujunemisel oli plaanipärane haljasalade ja alleede rajamine endisele linnakindlustuste alale ja ranna piirkonda.

Pärnu Rannapark jääb Pärnu Vanalinna ja kuurordi muinsuskaitsealale. Pargiala algne, vabakujunduslik joon on säilinud tänase päevani. 2015. aastal läbi viidud puittaimestiku dendroloogilise uuringu kohaselt on pargi liigirikkus üle keskmise. Ala kõrghaljustust võib pidada väärtuslikuks. Pargis on märkimisväärselt suur okaspuude osakaal. Pargi keskel paiknevad üksikud istutusosalad hooldamist ja lõikust vajavate põõsagruppidega. Parki läbivad teed on suures kasutuses läbikäigul rannaalale ja vanalinna. Pargi uuenduste üldiseks eesmärgiks on tagada pargiala säilimine, erinevate pargiosade kasutusele võtmine, pargis viibijatele keskkonna turvaliseks muutmine.

Tervendava aia rajamine on Rannapargi edasi arendamine et pakkuda Pärnu kuurorti toetavat lisaväärtust pargi alale.

Heaolu/terviseturism võtab järjest laiemaid mõõtmeid ning üha enam väliskülalisi planeerib spetsiaalselt heaoluturismi eesmärkidel oma reisi Eestisse. Pärnul on terviseturismi arendamiseks olemas suur potentsiaal ja mitmekesised ressursid, sh loodusvarad (nt mineraalvesi), kohalikud ja puhtad põllumajandussaadused, tervislik toit, atraktiivne

elukeskkond. Üheks oluliseks väljakutseks on puhta elukeskkonna loomine atraktiivsete puhkealade arendamise läbi. Pärnus on kasutada suur looduslik ressurss põlisparkide ja rannaala näol, kuid nende igapäevane kasutus kahjuks liiga vähene. Eesmärk pikendada rohealadel ja rannaalal viibimise aega Pärnule kui kuurortlinnale omaste teraapiliste kasutusobjektide ja atraktsioonide lisamisega, on võimalus väärtustada tervislikku ja inimsõbralikku linnaala kasutamist.

Mitmed uuringud kinnitavad õues värskes õhus viibimise kasulikkust. Looduses viibimine on kasulik nii meie füüsilisele kui ka vaimsele tervisele. Linnakeskkonda looduse nautimise võimaluste loomine toetab tervist oluliselt.

Kvaliteetne linnakeskkond on eelduseks külaliste tulemiseks piirkonda. Projekti elluviimine pakub olulisel määral edasiarendatud külastuselamust. Puhkealade laiendamine ja ligipääsude parendamine võimaldab propageerida keskkonnasõbralikku elulaadi ning paraneb piirkonna visuaalne identiteet. Küllastajate jaoks avarduvad võimalused looduskaitseala taime- ja loomaliike vaadelda.